



A LA MAISON, AVANT DE ME RENDRE AU DOJO



SE DOUCHER ET ÊTRE ALLE AUX TOILETTES



AVOIR LAVE SA TENUE DE PRATIQUE



**METTRE SA TENUE DE PRATIQUE ET LA COUVRIR
TOTALEMENT PAR UN AUTRE VETEMENT**
(Sweat, pantalon, veste, ...)



PRENDRE SON SAC DE SPORT
(Avec lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau, zooris
placées dans un petit sac, mouchoirs, numéro d'un
contact en cas d'urgence)



PORTER UN MASQUE
(selon les directives ministérielles)

A LA MAISON, AVANT DE ME RENDRE AU DOJO

Illustration en images

Je mets



Je porte



Je prends



avec



*selon les directives ministérielles

